

Struer, juni 2020

Vedr. sommerferie og opstart

Kære kostelever – nye som gamle - og kostansatte,

Instruksen for kostafdelingen supplerer instruks vedr. skolegang. I bedes sætte jer grundigt ind i forholdsreglerne, som vi har formuleret for at sikre at alle kan være trygge ved at være på kostafdelingen.

Vi bruger tiden frem mod skolestart til at gøre skolen klar til jer:

Der er ophængt plakater med instrukser, der står spritdispensere ved indgange og andre vigtige steder, der er tilrettelagt nye rengøringsrutiner, som bl.a. indebærer at kontaktpunkter såsom håndtag, gelænder, trykknapper og armaturer på toiletter osv rengøres og afsprittes to gange dagligt, og meget andet – alt sammen på baggrund af de instrukser, som vi har fået fra Sundhedsstyrelsen ([klik her](#)).

Sommerferie:

Hvis du som elev rejser unødvendigt til et land, som Udenrigsministeriet fraråde at besøge, er myndighedernes anbefaling at du skal holde dig hjemme. Det betyder for ens skolegang, at du ikke må komme i skole før du har afviklet 14 dages hjemmeisolation i 14 dage. Du vil ikke modtage nødundervisning, ligesom du registreres fraværende.

Hvis en ansat på skolen rejser unødvendigt til et land, som det frarådes at besøge, skal vedkommende ligeledes afvikle 14 dages hjemmeisolation inden der kan mødes på arbejde igen.

Skolestart og COVID

Håndvask:

Alle elever og ansatte **skal** vaske eller desinficere deres hænder på nedenstående tidspunkter.

- Ved ankomst og ved afgang fra kostskolen. Brug dispenser ved indgangen
- Når hænderne er synligt snavsede.
- Efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og host i engangslommetørklæde.

Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder – her kan I og **SKAL** I se hvordan: https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender

Pas på hinanden:

- Lad være med at dele telefoner, skærme, ipads eller pc.
- Begræns den fysiske kontakt. Hold igen med krammere, knus osv.
- Når I er sammen på fællesområderne, skal I så vidt muligt holde 1 meters afstand til hinanden.
- Hvis I hoster eller nyser, så husk at gøre det i ærmet. Vask hænder bagefter.

Spisning (jf. Fødevarestyrelsens anbefalinger)

- Morgenmaden vil fungere som normalt med buffeten. Du skal spritte hænder inden du nærmer dig buffeten.
- Til frokost vil I få en lækker lunch bag, som I kan tage med jer.
- Aftensmaden forlænges for at undgå unødigt trængsel.

Faciliteter

Der er åbent til alle kostskolens faciliteter. Men i fitnessrummet, musikrum og gamerrum skal du spritte de redskaber af, som du anvender før og efter brug på kontaktfladerne. Det er absolut nødvendigt.

Fester og introarrangementer

Vi må ikke holde indendørs fællesarrangementer. Det betyder, at vi udsætter fester, caféer osv. som foregår indendørs, indtil retningslinjerne ændrer sig.

Gæster

Det vil ikke være tilladt at invitere gæster udefra ind på kostskolen før 1.9.

Symptomer

Hvis ansatte og elever har symptomer på COVID-19 (ondt i halsen, sygdomsfølelse, muskelsmerter, tør hoste og feber mv.) skal de straks isolere sig selv fra andre. Hvis du er på kostskolen, så hold god afstand til andre. Er du mødt i skole, skal du tage tilbage på kostskolen.

Kontakt egen læge og følg hans/hendes vurdering.

Håndtering af smittetilfælde

Hvis en kostelev eller ansat skal testes, skal du kontakte rektor.

Opsporing

Hvis du er konstateret med **COVID 19**, skal du kontakte rektor og kostpersonalet straks. Du skal isoleres hurtigst muligt.

Herefter hjælper skolen med at kontakte de nære kontakter på kostskolen. Det drejer sig jf. myndighedernes retningslinjer om kostelever, som du deler bad og tekøkken med og

- Personer med tæt ansigt til ansigt kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter.

Nære kontakter skal testes og isoleres til svar på test foreligger.

Ved **ét** smittetilfælde orienteres ansatte og elever om situationen uden af identitet oplyses. Der skal ikke foretages yderligere.

Ved flere tilfælde (ud over de nære kontakter) er der tale om udbrud, og her vil skolen kontakte myndighederne for rådgivning.



Du skal have været i kontakt med den smittede i perioden 48 timer før symptomerne indtraf og indtil 48 timer efter at symptomerne ophørte.

Har du fulgt anbefalingerne om afstand, hostetikette og hygiejne, vil det være meget få personer, som du har været i nær kontakt med.

Risikogruppe

<https://www.sst.dk/da/corona/personer-i-oeget-risiko>

Hvis du er utryk ved at møde på skolen, enten fordi du selv eller en pårørende er i risikogruppen, skal du tage kontakt til din læge. Hvis din læge vurderer, at der er en sundhedsmæssig risiko ved, at du møder på skolen, skal du kontakte skolen. Du kan blive mødt med krav om lægeerklæring.

Hvis du ikke kan nå at få en lægefaglig vurdering inden du skal møde på arbejde eller i skole, skal du kontakte skolen.

Hvis du er i tvivl om du er i en risikogruppe, skal du kontakte egen læge. Risikogrupperne kan du finde [her](#).

Mvh

Mads Brinkmann Pedersen

Rektor

