

Struer, oktober 2020

## Vedr. mundbind og COVID 19

### UPDATERET VERSION – SE GULE MARKERINGER

Kære kostelever – nye som gamle - og kostansatte,

Fra i morgen torsdag træder der nye retningslinjer i kraft vedr. brug af mundbind for skolen. På kostskolen gør vi følgende:

Elever skal ikke bære mundbind, når de er på kostskolen.

**Ansatte, som arbejder på kostskolen, skal bære mundbind, medmindre de opholder sig i aflukkede rum eller sidder ned. Det betyder:**

1. Køkkenpersonalet skal bære mundbind/visir, når de står ved buffeten og udleverer mad.
2. Rengøringspersonalet skal bære mundbind/visir.
3. Pædagogisk tilsyn skal bære mundbind.

Ansatte på skolen skal følge skolens retningslinje, når de er på kostskolen. DVS at de skal bære mundbind/visir, når de færdes på kostskolens fællesarealer.

Hvis ansatte på kostskolen går over på skolen, skal de bære mundbind/visir jf. og vice versa.

**Kostelever skal selv anskaffe sig mundbind til brug på skolen.**

I skal dog være meget opmærksomme på de generelle retningslinjer i den kommende tid:

#### Adfærd, hygiejne og håndvask:

- Ved ankomst og ved afgang fra skolen. Brug dispenser ved de forskellige indgange.
- Når hænderne er synligt snavsede.
- Efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og host i engangslommetørklæde.
- Når man går fra ét lokale og ind i et andet.

#### Hold afstand:

- I skal holde 1 meters afstand til hinanden, når I færdes alle andre steder end i lokalerne. DVS. pauser, på fællesområderne, når I ankommer til skole og når I forlader den igen.
- Ingen gensynskram, high fives eller andet.
- Lad være med at dele telefoner, skærme, ipads eller pc.

#### Tænk jer om:

- Host og nys i ærmet. Vask hænder bagefter.
- Gør jeres pc-tastatur osv. rent hver dag.

**Begræns** jeres sociale omgang til maksimalt 10 personer, som I ser jævnligt.

Der gælder et **forsamlingsforbud**. Man ikke må færdes, mødes eller opholde sig i større forsamlinger end 10 personer. Man risikerer en bøde på 2500 kr.





## Sådan bruger du et mundbind korrekt

Mundbind skal bruges korrekt for at undgå at sprede virus og bakterier til dig selv og andre.

1. Vask hænder eller brug håndsprit før brug
2. Find forsiden. Ved engangsmundbind er det som regel den farvede side
3. Tag mundbindet på ved at holde i øreelastikkerne. Sørg for, at det sidder tæt til dit ansigt og dækker både næse og mund
4. Rør ikke mundbindet under brug. Skift det ofte og altid, hvis det er vådt eller beskidt
5. Tag mundbindet af ved at tage fat i elastikkerne og smid det straks ud, medmindre der er tale om kortvarig brug. Stofmundbind lægges i en pose og vaskes ved 60 grader
6. Vask hænder eller brug håndsprit efter brug
7. Hvis et mundbind skal genbruges efter kortvarigt brug, f.eks. hvis du skal på toiletet på en restaurant eller køre et enkelt stop med bussen, så opbevar det i en plastikpose eller inderlomme. Sprit altid hænder før du tager mundbindet på og efter, at du har taget det af, og vær særligt opmærksom på at følge ovenstående forholdsregler.

### Hvilken type mundbind skal jeg bruge?

Et type I-mundbind er tilstrækkeligt både til at beskytte andre og til at beskytte dig selv. Brug et fabriksfremstillet CE-mærket engangsmundbind, hvis du er smittet eller i risiko for at være smittet med ny coronavirus, hvis du er i øget risiko for alvorligt forløb ved COVID-19, eller hvis du skal være sammen med en person i øget risiko.

I øvrige situationer kan man anvende et godt stofmundbind som alternativ til engangsmundbind.

[coronasmitte.dk](http://coronasmitte.dk)

[sst.dk/corona](http://sst.dk/corona)

I gør en flot indsats for at holde kostskolen fri af smittetilfælde, og der er ikke sket smittespredning på kostskolen. Det kan kun lade sig gøre fordi vi er gode til at passe på hinanden.

Mads Brinkmann Pedersen

Rektor

